

Riktlinjer för specialkost inom grundskolan.

PROGRAM

Uttrycker värdegrund och önskvärd utveckling av verksamheten.

POLICY

Uttrycker ett värdegrundsbaserat förhållningssätt och principer för vägledning.

STRATEGI

Konkretiserar ett program eller en policy och utgör en grund för Prioritering.

HANDLINGSPLAN

Beskriver konkreta mål och åtgärder.

RIKTLINJER

Säkerställer ett riktigt agerande och en god kvalitet vid handläggning och utförande.

Beslutad av Grundskolenämnden, den 8 april 2019, § 61

Dokumentansvarig på politisk nivå: Grundskolenämnden
Dokumentansvarig på tjänstemannanivå: Förvaltningschef

Riktlinje för specialkost inom grundskolan

Mat och måltider i skolan grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider. Vi utgår från Livsmedelsverkets rekommendationer om ”Bra måltider i skola”. I våra skolrestauranger serveras varje dag minst två varmrätter (varav en vegetarisk) en salladsbuffé, bröd, mjölk och vatten. Om eleven har behov av anpassad mat gäller följande:

Specialkost av medicinska skäl

Specialkost av medicinska skäl serveras till elev med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost. Ansökan om *Specialkost av medicinska skäl* kräver skolsköterskans underskrift samt giltigt kostintyg. Kostintyg kan vara journalutskrift från 1177, intyg från legitimerad sjukvårdspersonal t.ex. läkare eller dietist, som styrker behovet av specialkost.

Individuellt anpassad kost

En individuellt anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Kontakta skolsköterska om behov finns. Bedömning av behov av anpassad kost görs i elevhälsoteamet och bifogas ansökan om specialkost. Behovsbedömningen gäller för en bestämd tid och följs upp av elevhälsoteamet.

Ansökan för individuellt anpassad kost kan inte användas för att få annan mat om eleven inte tycker om vissa rätter. Då kan eleven istället själv anpassa sin måltid utifrån det utbud som finns (se ovan i ingress).

Laktos

Vid laktosintolerans tål man en viss mängd laktos och hur mycket man tål är individuellt. Ange i vilken grad mjölkprodukter eventuellt kan ingå i kosten. I de flesta fall fungerar vanligt smör och margarin som smörgåspålägg, då de innehåller bara lite laktos och används i liten mängd. Ibland kan till exempel yoghurt fungera, men inte vanlig mjölk. Många gånger räcker det att ta bort drickmjölken vid laktosintolerans. Vid önskemål om laktosreducering i både lagad mat och dryck, kontakta skolsköterska för rådfrågning och för att planera uppföljning. Ansökan görs på blanketten ”Behov av specialkost”.

Specialkost av icke-medicinska skäl

Önskas specialkost av etiska eller religiösa skäl behöver blanketten ”Behov av specialkost” endast skrivas under av vårdnadshavare. Blanketten lämnas sedan till skolsköterskan. Mat som är tillagad av kött från rituellt slaktade djur kan inte tillhandahållas

Vid önskan om vegankost, då näringsinnehållet inte är fullständigt, bör skolsköterskan informeras. Denna kost kräver att hemmet kompletterar med kosttillskott för att uppfylla en fullvärdig kost.

Vårdnadshavaren ansvarar för att blanketten fylls i korrekt och tydligt. Blanketten lämnas tillsammans med ev. kopia på giltigt kostintyg till skolsköterskan.

Vid förändringar ska en ny specialkostblankett med intyg lämnas in. Det gäller också om eleven byter skola. **Det är viktigt att köket och skolsköterskan meddelas om eleven inte längre behöver specialkost.**

Avanmälan vid frånvaro

Vid specialkost av medicinska skäl eller individuellt anpassad kost ser vi gärna att vårdnadshavare anmäler elevens frånvaro till måltidspersonalen, då dessa specialkosterna kräver en högre arbetsinsats.