

Riktlinje för specialkost inom förskolan.

PROGRAM

Uttrycker värdegrund och önskvärd utveckling av verksamheten.

POLICY

Uttrycker ett värdegrundsbaserat förhållningsätt och principer för vägledning.

STRATEGI

Konkretiserar ett program eller en policy och utgör en grund för Prioritering.

HANDLINGSPLAN

Beskriver konkreta mål och åtgärder.

RIKTLINJER

Säkerställer ett riktigt agerande och en god kvalitet vid handläggning och utförande.

Beslutad av Förskolenämnden, den 21 maj 2019, § 21

Dokumentansvarig på politisk nivå: Förskolenämnden
Dokumentansvarig på tjänstemannanivå: Förvaltningschef

Riktlinje för specialkost inom förskolan

Det är viktigt att förskolebarn i våra kommunala förskolor får en smakupplevelse och att de får äta i en lugn och trevlig miljö. Vi utgår från Livsmedelsverkets rekommendationer om ”Bra måltider i förskola”. Om barnet har behov av anpassad mat gäller följande:

Specialkost av medicinska skäl

Specialkost av medicinska skäl serveras till barn med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost. Ansökan om Specialkost av medicinska skäl kräver giltigt kostintyg och lämnas till barnets kontaktpedagog. Kostintyg kan vara journalutskrift från 1177 eller intyg från legitimerad sjukvårdspersonal, så som läkare eller dietist, som styrker behovet av specialkost.

Individuellt anpassad kost

En individuellt anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Kontakta barnets kontaktpedagog på förskolan om behov finns. Bedömning av behov av anpassad kost görs i barnhälsoteamet i dialog med vårdnadshavare. Behovsbedömningen gäller för en bestämd tid och följs upp av barnhälsoteamet.

Ansökan för individuellt anpassad kost kan inte användas för att få annan mat om barnet inte tycker om vissa rätter. På förskolan får barnen möjlighet att prova nya smaker. För många barn kan det ta tid att lära sig tycka om nya smaker, ibland behöver man känna en ny smak 15–20 gånger innan man tycker om den.

Laktos

Laktosintolerans i förskoleåldern är mycket ovanligt. Vid önskemål om laktosreducering i både lagad mat och dryck, kontaktar vårdnadshavaren primärvården för bedömning av behov av laktosfri kost.

Specialkost av icke-medicinska skäl

Önskas specialkost av etiska eller religiösa skäl ska vårdnadshavare fylla i blanketten Behov av specialkost tillsammans med kontaktpedagog. Blanketten lämnas till tillagningsköket. Mat som är tillagad av kött från rituellt slaktade djur kan inte tillhandahållas

Vid önskan om vegankost, då näringsinnehållet inte är fullständigt, bör en kontakt med BVC tas. Denna kost kräver att vårdnadshavaren kompletterar med kosttillskott för att uppfylla en fullvärdig kost.

Ansökningsblankett

Blanketten fylls i av vårdnadshavare och kontaktpedagog. Blanketten lämnas tillsammans med ev. kopia på giltigt kostintyg till tillagningsköket. Vid förändringar ska en ny specialkostblankett med intyg lämnas in. Det gäller också om barnet byter förskola. Det är viktigt att du meddelar om ditt barn inte längre behöver specialkost.

Avanmälan vid frånvaro

Vid specialkost av medicinska skäl eller individuellt anpassad kost ser vi gärna att vårdnadshavare anmäler barnets frånvaro till tillagningsköket, då dessa specialkostkräver en högre arbetsinsats.