



ÖREBRO

# Behov av specialkost. Fylls i av vårdnadshavare och kontaktpedagog.

## 1. Personuppgifter

Barnets namn: ..... Födelsenummer (6 siffror): .....

Förskola: ..... Avdelning: .....

Vårdnadshavares namn: ..... Telefon: .....

Vårdnadshavares namn: ..... Telefon: .....

## 2. Specialkost av ickemedicinska skäl

Mat som är tillagad av kött från rituellt slaktade djur kan inte tillhandahållas. Vid önskan om vegankost, då näringsinnehållet inte är fullständigt, bör en kontakt med BVC tas. Denna kost kräver att vårdnadshavaren kompletterar med kosttillskott för att uppfylla en fullvärdig kost. **Kryssa i vilken kost som önskas:**

- Laktovegetarisk kost (vegetarisk + mjölk)  Ej fläsk
- Lakto-ovo-vegetarisk kost (vegetarisk + mjölk + ägg)  Ej blodprotein
- Vegan (kontakt med BVC bör tas)

Ange om barnet äter fisk och/eller kyckling vid vegetarisk kost:

.....

## 3. Laktos

Laktosintolerans i förskoleåldern är mycket ovanligt. Vid önskemål om laktosreducering i både lagad mat och dryck, kontaktar vårdnadshavaren primärvården för bedömning av behov av laktosfri kost. Bedömer primärvården att det finns ett behov av laktosreducering bifogas kostintyg till ansökan.

- Bifogar aktuellt kostintyg. *\*Kostintyg kan vara journalutskrift från 1177 eller intyg från legitimerad sjukvårdspersonal t.ex. läkare eller dietist, som styrker behovet av specialkost.*

## 4. Ansökan om specialkost av medicinska skäl för barn med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost. Giltigt kostintyg\* krävs.

- Bifogar aktuellt kostintyg. *\*Kostintyg kan vara journalutskrift från 1177 eller intyg från legitimerad sjukvårdspersonal t.ex. läkare eller dietist, som styrker behovet av specialkost.*

**Födoämnesallergi** (kryssa i vad som ska uteslutas)

- Gluten (Celiaki)  Mjölprotein  Ägg
- Sojaprotein  Nötter, mandel, specificera nedan
- Baljväxter (ärtor, bönor, linser)  Fisk, specificera nedan

Annat/specificera: .....

.....

Vilka symptom får barnet vid intag av det/de födoämnen hen är allergisk eller överkänslig mot?

.....

.....

Fortsättning Behov av specialkost sid 2(2). Barnets namn..... Födelsnr (6 siffror) .....

Vilka symptom får barnet vid intag av det/de födoämnen hen är allergisk eller överkänslig mot?

.....  
.....

Vilka eventuella åtgärder ska vidtas på reaktion på födoämne?

.....  
.....

Vem ska kontaktas om barnet får en reaktion? (Namn och telefonnummer till t.ex. personal som kan ge barnet medicin, eller vårdnadshavare)

.....  
.....

### 5. Annan överkänslighet (kostintyg\* krävs):

Bifogar aktuellt kostintyg. \* *Kostintyg kan vara journalutskrift från 1177 eller intyg från legitimerad sjukvårdspersonal t.ex. läkare eller dietist, som styrker behovet av specialkost*

.....  
.....

### 6. Individuellt anpassad kost

En individuellt anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Kontakta barnets kontaktpedagog på förskolan om behov finns. Bedömning av behov av anpassad kost görs i barnhälso teamet i dialog med vårdnadshavare. Behovsbedömningen gäller för en bestämd tid och följs upp av barnhälso teamet.

Bifogar behovsbedömning/information från barnhälso team

.....  
.....

Datum                      Vårdnadshavares underskrift

.....  
.....

Datum                      Vårdnadshavares underskrift

### Blanketten lämnas till kontaktpedagogen

Blanketten fylls i av vårdnadshavare och kontaktpedagog. Blanketten lämnas med ev. kopia på giltigt kostintyg till kontaktpedagogen. Kopia på specialkostblanketten lämnas till tillagningsköket.

### Förändringar och avanmälan

Vid förändringar ska en ny specialkostblankett med intyg lämnas in. Det gäller också om barnet byter förskola. Det är viktigt att du meddelar om ditt barn inte längre behöver specialkost. Vid specialkost ser vi gärna att vårdnadshavare anmäler barnets frånvaro till tillagningsköket, då specialkost kräver en högre arbetsinsats.

### Information om behandling av personuppgifter

Programnämnd barn och utbildning behandlar era personuppgifter i syfte att använda uppgifterna för administration och handläggning av ärendet. Uppgifterna ni lämnar kommer att behandlas i enlighet med bestämmelserna i dataskyddsförordningen GDPR. Mer information om Örebro kommuns behandling av personuppgifter finns på orebro.se.