

Riktlinjer för specialkost i gymnasieskolan.

PROGRAM

Uttrycker värdegrund och önskvärd utveckling av verksamheten.

POLICY

Uttrycker ett värdegrundsbaserat förhållningssätt och principer för vägledning.

STRATEGI

Konkretiserar ett program eller en policy och utgör en grund för Prioritering.

HANDLINGSPLAN

Beskriver konkreta mål och åtgärder.

RIKTLINJER

Säkerställer ett riktigt agerande och en god kvalitet vid handläggning och utförande.

Beslutad av Gymnasienämnden, den 8 juni 2020, §76

Dokumentansvarig på politisk nivå: Gymnasienämnden

Dokumentansvarig på tjänstemannanivå: Nämndsekreterare Johan Boklund

Riktlinje för specialkost inom gymnasieskolan

Mat och måltider i gymnasieskolan utgår från Livsmedelsverkets rekommendationer om ”Bra måltider i skolan”. I våra skolrestauranger serveras varje dag minst två till tre varmrätter (varav minst en vegetarisk) en salladsbuffé, bröd, mjölk och vatten. Om eleven har behov av anpassad mat gäller följande:

Specialkost av medicinska skäl

Specialkost av medicinska skäl serveras till elev med födoämnesallergier eller vid sjukdom som kräver specialkost. Ansökan om *Specialkost av medicinska skäl* kräver skolsköterskans underskrift samt kostintyg. Kostintyg kan vara journalutskrift från 1177 eller intyg från legitimerad sjukvårdspersonal t.ex. läkare eller dietist, som styrker behovet av specialkost. Ifylld blankett lämnas sedan till skolsköterskan.

En individuellt anpassad kost kan erbjudas vid särskilda behov. Kontakta skolsköterska om behov finns. Behovsbedömningen, som görs av skolsköterska i samråd med elevhälsoteam, gäller för en bestämd tid och följs upp av skolsköterskan.

Ansökan för individuellt anpassad kost kan inte användas för att få annan mat om eleven inte tycker om vissa rätter. Då kan eleven istället själv anpassa sin måltid utifrån det utbud som finns (se ovan i ingress).

Laktosintolerans

Vid laktosintolerans tål man en viss mängd laktos och hur mycket man tål är individuellt. De flesta fall fungerar vanligt smör och margarin som smörgåspålägg, då de innehåller bara lite laktos och används i liten mängd. Ibland kan till exempel yoghurt fungera, men inte vanlig mjölk. Många gånger räcker det att ta bort drickmjölken vid laktosintolerans. Eleven kan ofta själv anpassa sin måltid utifrån det utbud som finns (se ovan i ingress).

Finns det behov av helt laktosfri lagad mat görs ansökan på blankett

Specialkost av icke-medicinska skäl

I skolrestaurangen finns informationsskyltar som tydliggör innehållet i maten, vilket kan vara av största vikt om man önskar utesluta vissa livsmedel av etiska eller religiösa skäl. Eleven kan själv anpassa sin måltid utifrån det utbud som finns (se ovan i ingress). Mat som är tillagad av kött från rituellt slaktade djur kan inte tillhandahållas.

Vegansk mat erbjuds varje dag. Denna kost kräver dock att hemmet kompletterar med kosttillskott för att uppfylla en fullvärdig kost.

Elev ansvarar för att blanketten fylls i korrekt och tydligt. Blanketten lämnas tillsammans med kopia på giltigt kostintyg till skolsköterska.

Vid förändringar ska en ny specialkostblankett med intyg lämnas in. Det gäller också om eleven byter skola. **Det är viktigt att köket och skolsköterskan meddelas om eleven inte längre behöver specialkost.**

Avanmälan vid frånvaro

Vid specialkost av medicinska skäl eller individuellt anpassad kost ser vi gärna att eleven anmäler sin frånvaro till kökets funktionsbrevlåda, då dessa specialkost kräver en högre arbetsinsats.