

## Inbjudan till Anhöriggrupp – för vårdnadshavare till barn med ofrivillig skolfrånvaro



**Gruppen kommer träffas vid 6 tillfällen på onsdagar kl. 17.30–19.30 med start 28 februari 2024.**

Tar du hand om ett barn som går i grundskolan (förskoleklass till årskurs 9), med autism eller andra neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och där skolgången inte är helt enkel? Kanske har ditt barn i perioder inte kunnat vara i skolan? Här får du möta andra föräldrar i liknande situation, dela upplevelser och lära av varandra.

### Innehåll och upplägg

Gruppen leds av 2 ideella cirkelledare. Temabaserade samtal varvas med besök av gäster.

- 1 **Uppstart:** Presentationsrunda. Jenny Kraftling från Autismföreningen berättar om deras skolprojekt och det stöd som finns att få via det.
- 2 **Min familjesituation:** Familj, relationer och vardag.
- 3 **Jag när jag inte är förälder:** Om egentid, återhämtning, relationer med mera.
- 4 **Mina känslor:** Det ”opratade” får utrymme.
- 5 **Var kan jag vända mig?** Vi pratar om olika verksamheter som ger stöd. Vi delar erfarenheter och tips.
- 6 **Avslutning:** Anhörigcentrum berättar kort om vad de erbjuder. Avrundande samtal.

**Datum:** 28 februari, 13 och 27 mars, 10 och 24 april, 8 maj.

**Tid:** kl. 17.30–19.30.

**Kostnad:** 180 kr (faktureras). Soppa och smörgås samt kaffe/te serveras.

**Plats:** Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

### Anmälan och frågor:

Anmäl dig **senast 20 februari** på telefon 019-21 32 30 eller mejla [anhorigcentrum@orebro.se](mailto:anhorigcentrum@orebro.se).

*Uppge personnummer, telefonnummer, ålder på ditt barn, adress samt eventuell specialkost.*

Om du mejlar får du en bekräftelse från oss på att du fått en plats. Föräldrapar kan inte anmäla sig till gruppen, endast en vårdnadshavare kan delta. Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

I samverkan med

**autism**  
Örebro län

 Studieförbundet  
Vuxenskolan