

Inbjudan till Anhöriggrupp – för anhöriga till någon med kognitiv sjukdom (demenssjukdom)



Gruppen kommer träffas vid 6 tillfällen på torsdagar kl. 17–19 med start 22 februari 2024.

I denna grupp är du välkommen oavsett relation till den som är sjuk. Du kan vara partner, syskon, barn eller nära vän. Syftet med denna anhöriggrupp är dels att få ny kunskap, dels att i en trygg miljö kunna dela erfarenheter och lära av varandra.

- 1 **Upplägg:** Presentation. Genomgång av upplägg.
- 2 **Att vara anhörig:** Samtal kring hur livet påverkas som anhörig.
- 3 **Kognitiva sjukdomar:** Besök av specialistläkare Izabela Szafranowska-Kubalska. Kognitiva sjukdomar, diagnos, symptom & behandling.
- 4 **Vad för stöd finns att få:** Besök av biståndshandläggare från Örebro kommun.
- 5 **Bemötande:** Linda, arbetsterapeut & Marina, anhörigkonsulent, pratar om hur man kan tänka kring bemötande & kommunikation vid kognitiv sjukdom.
- 6 **Återhämtning:** Vad är återhämtning för mig? Hur?

Avlösning

Om du har svårt att lämna din närstående själv för att kunna gå på grupp, meddela oss vid anmälan. Personal från dagverksamheten har möjlighet att ta emot närstående i angränsande lokal (Tuleträffen) under tiden som gruppen träffas.

Datum: 22 februari, 7 och 21 mars, 4 och 18 april, 2 maj.

Tid: kl. 17–19.

Kostnad: 180 kr (faktureras). Soppa & smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor:

Anmäl dig **senast 14 februari** på telefon 019-21 32 30 eller mejla anhorigcentrum@orebro.se.

Uppge personnummer, telefonnummer, adress samt eventuell specialkost.

Om du mejlar får du en bekräftelse från oss på att du fått en plats.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

I samverkan med

