



Nära vård - vi skapar hälsa tillsammans

Efter en lång vinter är våren äntligen här. Som vanligt är det mycket som händer i verksamheterna och vi tar viktiga steg i omställningsarbetet!

Hållplatser

Vi erbjuder korta inspirationsföreläsningar på olika teman relevanta för omställningen till Nära vård under hela våren och vi planerar för att fortsätta med det i höst. Liksom tidigare är det digitala föreläsningar varje månad. De spelas in och publiceras också i efterhand på orebro.se: [Nära vård – vi skapar hälsa tillsammans! - Örebro kommun - fördjupning \(orebro.se\)](#) Under året är hållplatserna på tisdagar kl. 14 och fredagar kl. 10.30 i slutet av varje månad. Inbjudan publiceras i samarbetsgruppen på intranätet och skickas ut per e-post till alla chefer för spridning till medarbetare inför varje hållplats. Kom gärna med förslag på teman!

Lokal färdplan

I vintras beslutade styrgruppen om en lokal färdplan för Nära vård. Den är vår strategi för att nå länets gemensamma målbild. Den knyter an till den länsgemensamma färdplanen och ger en riktning för kommunens eget arbete med Nära vård. Den lokala färdplanen kommer att publiceras på orebro.se och på intranätet inom kort. I mars presenterades färdplanen på en digital hållplats. Inspelningen finns att ta del av på orebro.se. Vi processledare kommer också gärna och presenterar den i olika sammanhang.

Verktyglåda för personcentrerat förhållningssätt

Under vintern har stödmaterial för utveckling av personcentrerat förhållningssätt utformats och samlats i en verktyglåda. Materialet kan användas av alla länets kommuner, externa utförare och regionen. Materialet

finns på regionens hemsida: [Du som stöttar omställningen \(regionorebrolan.se\)](#)

Verktyglådan innehåller introduktionsmaterial, dialogdukar och filmer mm, som kan vara hjälpsamt när man ska arbeta med att utveckla personcentrerat förhållningssätt. Hållplatsen i april kommer att ha temat Personcentrering i praktiken. Håll utkik efter inbjudan som kommer inom kort!

Nystartade lärgrupper

I mars startade ett test med 15 lärgrupper, som ett resultat av ett utvecklingsarbete som genomförts med syfte att få till ett närmare samarbete mellan hemsjukvården, myndighetsverksamheten samt förebyggande verksamheten inom Vård och omsorg. Lärgrupperna är tvärprofessionellt sammansatta och träffas digitalt en gång per månad. Lärgrupperna ska bidra till informationsutbyte, lärande och välfungerande samarbete mellan de berörda professionerna. Upplägget testas i år och följs upp i slutet av 2024.

Goda exempel efterlyses

Vi efterlyser goda exempel som ligger i linje med Nära vård och som kan inspirera andra. Så tipsa oss om bra saker som pågår i era verksamheter. Det kan vara exempel som innehåller goda samarbeten, är hälsofrämjande och förebyggande, bygger på invånarinvolvering, främjar självständighet och/eller personcentrerat arbetssätt. Har du något sådant exempel? Skicka ett mejl till oss på naravard@orebro.se eller skriv i samarbetsgruppen på intranätet. Vi kommer att publicera de goda exemplen ni delger oss på orebro.se.

Avslutningsvis

Vill du läsa mer om Nära vård så besök gärna regionens hemsida: [Nära vård \(regionorebrolan.se\)](#)

Se även kommunens hemsida: [Nära vård – vi skapar hälsa tillsammans! - Örebro kommun - fördjupning \(orebro.se\)](#)

Medarbetare inom Örebro kommun kan också följa oss i
vår arbetsgrupp på intranätet:

[Nära vård – vi skapar hälsa tillsammans! - intranät
\(orebro.se\)](#)

Välkomna att ta kontakt med oss med era funderingar.

Vi nås via e-post naravard@orebro.se.

Vi önskar er alla en riktigt fin vår!

