PRIMÄRVÅRDENS KOGNITIVA MOTTAGNING

FÖRE DETTA ÄNGENS MINNES-MOTTAGNING

Känner du oro för hur ditt minne förändrats? Har du en förälder, livskamrat eller vän som inte längre minns som tidigare?

Region Örebro län

ÖREBRO

orebro.se

PRIMÄRVÅRDENS KOGNITIVA MOTTAGNING

Primärvårdens kognitiva mottagning, före detta Ängens minnesmottagning, är en öppen mottagning dit du kan vända dig för en första kontakt om du är orolig för ditt eget eller någon annans minnesproblem.

Är det normalt att vara lite glömsk?

Det kan finnas många skäl till att minnet eller andra tankeförmågor fungerar sämre än vanligt. Ibland men långt från alltid så kan detta ha med en underliggande sjukdom att göra. Hos dem som vänder sig till oss kan vi även hitta andra bakomliggande orsaker än kognitiv sjukdom.

Det är viktigt att söka hjälp om du märker en försämring av din förmåga att minnas, koncentrera dig eller fungera som vanligt i vardagslivet. Om problemen orsakas av kognitiv sjukdom kan du på ett tidigt stadium få hjälp i form av stöd, rådgivning och eventuell behandling.

Hur går en kognitiv utredning till?

Utredningen startar med ett samtal med sjuksköterska eller arbetsterapeut där du berättar om dina minnesproblem och ditt hälsotillstånd. Som regel utförs sedan olika tester av dina tankeförmågor som kan ge en vägledning om dina eventuella kognitiva problem. I utredningen ingår också vissa provtagningar.

Du kan komma ensam till oss eller gärna tillsammans med en anhörig eller god vän. Din anhörig eller goda vän får under utredningen möjlighet att träffa anhörigkonsulent.

Du kallas sedan till ett läkarbesök där resultaten av de olika testerna utgör underlag för läkarens bedömning.

Efter utredningen kan teamet lotsa vidare för fortsatt behov som till exempel kontakt med biståndshandläggare, dagverksamhet och anhörigstöd.

Ett team som arbetar tillsammans med dig och dina anhöriga

Teamet på mottagningen arbetar tillsammans med dig och dina anhöriga. Här finns en bred kompetens samlad i form av arbetsterapeut, sjuksköterska, anhörigkonsulent och läkare.

Kontakta oss, du behöver ingen remiss

Du kan vända dig direkt till oss utan remiss, eller hänvisas från din ordinarie vårdcentral. Även som anhörig kan du vända dig till oss för råd och stöd.

Vill du hellre utredas på den vårdcentral som du tillhör så går det bra att vända sig till dem liksom för andra symtom och besvär.

Vi bokar tolk vid behov och det finns möjlighet till hembesök efter särskild individuell bedömning.

019-21 56 20 måndag, tisdag, torsdag, fredag kl. 8.30–10 och onsdagar kl. 14–15 kan du ringa oss.

Eller mejla primarvardenskognitivamottagning@orebro.se

Besök oss på Landbotorpsallén 19 i Ladugårdsängen, Örebro. Ingången via Ängens vårdcentral.

Örebro kommun
Socialförvaltningen, Vård och omsorg
019-21 10 00
orebro.se

2025

PRODUKTION: ÖREBRO KOMMUN KOMMUNIKATIONSAVDELNINGEN
TRYCKERI: ÅTTA.45

Svanenmärkt trycksak, 3041 0001