Välkommen till dagverksamhet.

– med kognitiv inriktning

Dagverksamhet med kognitiv inriktning

Här kan du vara aktiv trots försämrat minne eller kognitiva förändringar, träffa andra i liknande situation, umgås och göra saker tillsammans. Det gör gott för både kropp och själ samt ger struktur i vardagen.

Så här arbetar vi

Vi arbetar med ett rehabiliterande arbetssätt för en mer aktiv vardag med social stimulans och samvaro. När du blir erbjuden en plats hos oss utses en kontaktperson, som kontaktar dig för att planera in ett hembesök eller ett besök till dagverksamheten inför start. Dina anhöriga är välkomna att vara delaktiga i din planering samt uppföljning.

Du kommer till dagverksamheten en given dag eller dagar beroende på ditt behov. Dagen börjar kl. 10 cirka med kaffe och smörgås, sedan finns det tid för gemensamma aktiviteter. Lunch kl. 12.30 som alltid avslutas med efterrätt och kaffe. Du åker hem mellan kl. 13.30– 14.30.

Hur just dina tider är planerar du tillsammans med din kontaktperson.

Aktiviteter

Dagsprogrammet erbjuder samvaro och aktiviteter i grupp. Du väljer vad du vill vara med på utifrån din dagsform. Exempel på aktiviteter är: gruppgymnastik sittande eller stående, styrketräning i gym, promenader, köksaktiviteter, sällskapsspel, sång och musik samt olika temaaktiviteter passande för årstiden.

Vårt team

På dagverksamheten finns undersköterskor, specialistundersköterskor arbetsterapeuter och vid behov konsulterar vi sjuksköterska.

Vi arbetar i ett nära team för att ge dig som gäst en meningsfull och trygg vistelse på dagverksamheten.

Stöd utifrån dina behov

Vi erbjuder dig stöd i din sjukdom för ett fortsatt socialt och aktivt liv, men även stöd när du är i behov av fler eller andra insatser från kommunen.

Det finns flera inriktningar och grupper för att tillgodose olika behov, vilket kan innebära byte av grupp eller dagverksamhet för att du ska få en så bra dag som möjligt.

Anhörigstöd

Kontaktpersonen kan ge stöd till anhöriga, bjuda in till anhörigträffar och förmedla kontakt med Anhörigcentrum vid behov.

På varje dagverksamhet finns ett anhörigombud som ger anhörigstöd.

Avslut av dagverksamhet

Dagverksamhet är en tidsbegränsad under 6 månader, som kan förlängas om du har fortsatt behov. Avslut sker när du exempelvis inte längre vill eller orkar komma till oss, när vi inte längre kan tillgodose dina behov eller om du flyttar till ett särskilt boende.

Stängda dagar

Dagverksamheterna har stängt kvällar, röda dagar, planerings- och utbildningsdagar. Om det infaller på din inplanerade dag blir du informerad via brev och telefon.

Dagverksamheterna har öppet klämdagar och under hela sommaren.

Har du frågor eller vill ställa dig i kö?

Ring Kartläggningsteamet på **019-21 55 80**, måndag–torsdag kl. 10–12 och gör en intresseanmälan eller ta hjälp av Örebro kommuns personal.

Synpunkter och klagomål

Vi välkomnar dina synpunkter om verksamheten då det hjälper oss i vårt förbättringsarbete. Synpunkter och klagomål tas emot av enhetschef Anna-Karin Lindberg 019-21 16 51 eller via orebro.se/synpunkter.

Praktisk information

- Fika och lunch kostar 105 kr/dag, debiteras månadsvis.
- Resa tur och retur kostar 59 kr/dag, debiteras månadsvis, men du betalar inte mer än maxavgiften. Mer information om avgifter kan du läsa om på orebro.se/avgifter-vardomsorg.
- Om du inte kommer behöver du meddela verksamheten senast kl. 8 samma dag.
- Ta med läkemedel, förflyttningshjälpmedel, inkontinensskydd, kläder och skor efter väder som du kan behöva under dagen.

till oss!

Anna-Karin Lindberg, enhetschef
019-21 16 51, anna-karin.lindberg@orebro.se

Louise Karlsson, arbetsterapeut
019-21 43 54, louise.a.karlsson@orebro.se

Susanne Gustafsson, arbetsterapeut
019-21 16 67, susanne.gustafsson@orebro.se

Petra Larsson, arbetsterapeut
019-21 59 18, petra.larsson@orebro.se

Ulrika Andersson, arbetsterapeut
019-21 43 48, ulrika.andersson@orebro.se

Pernilla Widarsson, arbetsterapeut
019-21 46 64, pernilla.widarsson@orebro.se

Tomas Halleby, sjuksköterska
019-21 43 59, tomas.halleby@orebro.se

Örebro kommun
Socialförvaltningen, Vård och omsorg
019-21 10 00
orebro.se

2026

FOTO: SCANDINAV BILDBYRÅ, PLATTFORM/JOHNÉR
PRODUKTION: ÖREBRO KOMMUN
TRYCKERI: MULTIPLY SOLUTIONS